



Vortragsreihe für Eltern und am Thema Interessierte

### **Wut & Co – Was machen wir damit?**

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Grissenberger  
Datum: **19. Jänner 2023, 17:30 Uhr**  
Ort: Therapiezentrum Ne<sup>3</sup>MO  
Schulstrasse 11  
3264 Gresten



Emotionen gestalten unser Leben lebenswert, auch wenn nicht alle im ersten Schritt angenehm sind. Besonders die Wut kann herausfordernd sein.

Was mache ich mit der eigenen Wut beziehungsweise was mache ich mit der Wut meines Gegenübers? Was steckt eigentlich hinter der Wut und In welcher Form ist Wut gesund? Dieser Abend soll mit Hilfe von Einblicken in Zeitgeschichte, Psychologie und Therapie Hilfestellungen für den Alltag und Erziehung bieten. Ebenso wird es genug Platz zur Beantwortung von Fragen geben.

### **Lernen & Hausübungen – Trotzdem in Beziehung bleiben!**

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Eva Mittergeber  
Datum: **13. April 2023, 17:30 Uhr**  
Ort: Therapiezentrum Ne<sup>3</sup>MO  
Schulstrasse 11  
3264 Gresten



Die nährnde Beziehung zwischen Eltern und Kindern ist der Boden, aufgrund dessen Wachstum möglich ist. Der Eintritt in die Schule und die damit verbundenen Verpflichtungen stellen jedoch oftmals eine Herausforderung für diese Beziehung dar. Dieser Abend soll Eltern die Möglichkeit bieten, dem Lernen von verschiedenen Perspektiven aus auf die Spur zu kommen.



Vortragsreihe für Eltern und am Thema Interessierte

## Jugend & Sucht Suchtprävention!

Vortragende: Tamara Thron

Datum: **01.Juni, 2023, 17:30 Uhr**

Ort: Therapiezentrum Ne<sup>3</sup>MO  
Schulstrasse 11  
3264 Gresten



Wie gefährdet ist mein Kind, wenn es sich ausprobiert, diverse Substanzen oder Technologien konsumiert? Wie gehe ich als Elternteil mit der heiklen Thematik Sucht um und wie könnte ich mein Kind gut begleiten, wenn es gefährdet ist? Dieser Abend gibt ihnen die Möglichkeit Informationen über Suchtentstehung, Substanzen und präventive Angebote zu erfahren, damit Sie ihre Kinder/Jugendlichen in schwierigen Zeiten gut unterstützen können.

## Partnerschaft & Elternschaft

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Romana Marksteiner

Datum: **07.November, 2023, 17:30 Uhr**

Ort: Therapiezentrum Ne<sup>3</sup>MO  
Schulstrasse 11  
3264 Gresten



An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Bedeutung von Nähe in familiären Beziehungen!

Mit den wichtigsten Kompetenzen für eine glückliche Partnerschaft, wie es gelingen kann, die Liebe zueinander zu pflegen – trotz der Herausforderungen, die der Familienalltag mit sich bringt und welchen Einfluss es auf unsere Kinder hat, wie wir miteinander als Paar umgehen.